ಸ್ವೀಕೃತಿ

ಈ ಮೇಲಿನ ನೋಟಿಸ್ ಅನ್ನು ಇವರಿಗೆ .... ಈ ದಿನಾಂಕ .... ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಸ್ವೀಕೃತಿ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ.

ಹೆಸರು: ಹುದ್ದೆ: ಮೊಬೈಲ್ ಸಂ: ಇಮೇಲ್ ಐಡಿ: ಸಹಿ:	ಬೀಟ್ ಪೊಲೀಸ್ ಹೆಸರು: ಹುದ್ದೆ: ಮೊಬೈಲ್ ಸಂ. ಸಹಿ.

(ರಶೀದಿಯನ್ನು ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನೋಟಿಸ್ ನೀಡಿರುವ ಬಗೆಗಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಆಯುಕ್ತರು, ಬೆಂಗಳೂರು ಪೊಲೀಸ್/ಎಸ್.ಪಿ. ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಇವರಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು)

ಅನುಬಂಧ–1

(ನೆರೆಹೊರೆಯವರು / ಅಪಾರ್ಟಮೆಂಟ್ ಮಾಲೀಕರ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ)

ಇವರಿಗೆ,

____

____

____

ಬೆಂಗಳೂರು

ವಿಷಯ: ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಹೊರೆ/ಅಪಾರ್ಟಮೆಂಟ್ ನಲ್ಲಿ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಬಗೆಗಿನ ಮಾಹಿತಿ.

\- - -

ಭಾರತವೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಈ ವರೆಗೆ 150ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಬಾಧಿಸಿರುವ ಇತ್ತೀಚಿನ ನೋವೆಲ್ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ (ಕೋವಿಡ್–19) ಅನ್ನು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (**WHO**)ಯು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಳಕಳಿಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ತುರ್ತುಸ್ಥಿತಿ (**PHEIC**) ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ. 2020ರ ಮಾರ್ಚ್ 11ರಂದು ಕೋವಿಡ್–19 ಅನ್ನು ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ ಎಂದು **WHO** ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗವು ಹರಡುವ ಎಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಕಣ್ಗಾವಲನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ.

ಈ ವೈರಸ್ ಹರಡದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ಪ್ರಸರಣದ ಸರಪಣಿಯನ್ನು ಮುರಿಯುವುದು ಈಗಿರುವ ಏಕೈಕ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ದಾಖಲೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಕೋವಿಡ್–19 ಬಾಧಿತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿಂದ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿದ್ದು ಅವರಿಗೆ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ (ಗೃಹ ಸಂಪರ್ಕ ನಿರ್ಬಂಧ)ಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಕ್ರ. ಸಂ.	ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹೆಸರು	ಆಗಮಿಸಿದ ದಿನಾಂಕ	ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ದೇಶ	ವಿಳಾಸ	ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ

ಈ ದೇಶಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 14 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಗೃಹ ಸಂಪರ್ಕ ನಿರ್ಬಂಧದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಈ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಗೃಹ ಸಂಪರ್ಕ ನಿರ್ಬಂಧದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

1. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಉತ್ತಮ ಗಾಳಿ–ಬೆಳಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಒಂದೇ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಗೂ ಇತರರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಮೀಟರ್ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
2. ಸೋಪ್ ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಬೇಕು.
3. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆತ/ಆಕೆ ಓಡಾಡದಂತೆ ನಿರ್ಬಂಧ ವಿಧಿಸಬೇಕು. ಮನೆಯಿಂದ ಆತ/ಆಕೆ ಹೊರಗೆ ಬರುವಂತಿಲ್ಲ.
4. ಎಲ್ಲ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಮೂರು ಪದರಗಳಿರುವ ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 6 ರಿಂದ 8 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಬದಲಿಸಬೇಕು. ಸಾಧಾರಣ ಬ್ಲೀಚ್ ಸೊಲ್ಯೂಷನ್ (ಶೇ.5) ಅಥವಾ ಸೋಡಿಯಂ ಹೈಪೋಕ್ಲೋರೈಟ್ ಸೊಲ್ಯೂಷನ್ ನಿಂದ (1%) ಬಳಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಆ ಬಳಿಕ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುಟ್ಟು ಹಾಕಬೇಕು.
5. ಸದರಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವಯಸ್ಸಾದವರಿಂದ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಂದ, ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಅಸ್ತಮಾ, ಅಂಗಾಂಗ ಕಸಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೊದಲಾದ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಂದ ದೂರ ಇರಬೇಕು.
6. ಯಾವುದೇ ಸಾಮಾಜಿಕ/ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ದೂರ ಇರಬೇಕು.

ಮೇಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಚಲನವಲನದ ಮೇಲೆ ಕಣ್ಣಿಡುವ ಮೂಲಕ ಕೋವಿಡ್–19 ಹರಡದಂತೆ ಸಮರ ಸಾರಿರುವ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಜೊತೆ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. **ಒಂದು ವೇಳೆ ಮೇಲೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ಹಾಗೆ ಮಾಡದಂತೆ ಸಲಹೆ ಮಾಡಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಮನವೊಲಿಕೆಗೆ ಅವರು ಮಣಿಯದೇ ಇದ್ದರೆ ಈ ಮುಂದಿನ ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಸಂಖ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಲು ಮನವಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. 104 ಅಥವಾ 080–46848600 ಅಥವಾ 080–66692000.**

ಕೋವಿಡ್–19 ವಿರುದ್ಧ ನಾವು ಸಾರಿರುವ ಸಮರಕ್ಕೆ ನೀವೂ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿ.

ನಿರ್ದೇಶಕರು,

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಅನುಬಂಧ-2
(ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೋಟಿಸ್)

ಇವರಿಗೆ,

____

____

____

ಬೆಂಗಳೂರು

ವಿಷಯ: ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ನಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಲಹೆ–

ಭಾರತವೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಈ ವರೆಗೆ **150ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು** ಬಾಧಿಸಿರುವ ಇತ್ತೀಚಿನ ನೋವೆಲ್ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ (ಕೋವಿಡ್–19) ಅನ್ನು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ **(WHO)ಯು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅತಂಕದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ತುರ್ತುಸ್ಥಿತಿ (PHEIC)** ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ. 2020ರ ಮಾರ್ಚ್ 11ರಂದು ಕೋವಿಡ್–19 ಅನ್ನು **ಜಾಗತಿಕ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ** ಎಂದು **WHO** ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗವು ಹರಡುವ ಎಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಕಣ್ಗಾವಲನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ.

ಈ ವೈರಸ್ ಹರಡದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ಪ್ರಸರಣದ ಸರಪಣಿಯನ್ನು ಮುರಿಯುವುದು ಈಗಿರುವ ಏಕೈಕ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ.

ದೇಶಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 14 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಗೃಹ ಸಂಪರ್ಕ ನಿರ್ಬಂಧದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಈ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಗೃಹ ಸಂಪರ್ಕ ನಿರ್ಬಂಧದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಕೆಳಕಂಡತಿದೆ:

1. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಉತ್ತಮ ಗಾಳಿ–ಬೆಳಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಒಂದೇ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಗೂ ಇತರರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಮೀಟರ್ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
2. ಸೋಪ್ ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಬೇಕು.
3. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆತ/ಆಕೆ ಓಡಾಡದಂತೆ ನಿರ್ಬಂಧ ವಿಧಿಸಬೇಕು. ಮನೆಯಿಂದ ಆತ/ಆಕೆ ಹೊರಗೆ ಬರುವಂತಿಲ್ಲ.
4. ಎಲ್ಲ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಮೂರು ಪದರಗಳಿರವ ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ 6 ರಿಂದ 8 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಬದಲಿಸಬೇಕು. ಸಾಧಾರಣ ಬ್ಲೀಚ್ ಸೊಲ್ಯೂಷನ್ (ಶೇ.5) ಅಥವಾ ಸೋಡಿಯಂ ಹೈಪೋಕ್ಲೋರೈಟ್ ಸೊಲ್ಯೂಷನ್ ನಿಂದ (1%) ಬಳಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಆ ಬಳಿಕ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುಟ್ಟು ಹಾಕಬೇಕು.
5. ಸದರಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಹಿರಿಯರಿಂದ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಂದ, ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಅಸ್ತಮಾ, ಅಂಗಾಂಗ ಕಸಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೊದಲಾದ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಂದ ದೂರ ಇರಬೇಕು.
6. ಯಾವುದೇ ಸಾಮಾಜಿಕ/ ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ದೂರ ಇರಬೇಕು.

ನೀವು ಈ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ಅವಧಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಈ ಮೂಲಕ ಮನವಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ಈ ಮುಂದಿನ ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ: 104 ಅಥವಾ 080–46848600 ಅಥವಾ 080–66692000.

ಗೃಹ ಸಂಪರ್ಕನಿರ್ಬಂದದಲ್ಲಿ ಇರಲು ತಪ್ಪಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧ ಐಪಿಸಿ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಕಾಯ್ದೆ ಇತ್ಯಾದಿಯ ನಾನಾ ಕಾಯ್ದೆಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೋವಿಡ್–19 ವಿರುದ್ಧ ನಾವು ಸಾರಿರುವ ಸಮರಕ್ಕೆ ನೀವೂ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿ.

ONPatil

ನಿರ್ದೇಶಕರು,

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು